

Natur- & Örtavandringar

Se naturens skönhet och upptäck vårt vackra lands örter och växter! Du kan välja och kombinera ihop en vandring som passar just dig och din grupp. Vildmarksvandring vid Vargberget, eller Örtavandring i natursköna Öjskogsparken...

Omgivningarna är fantastiska, vilket område du än väljer. Läs igenom och se vad vi kan erbjuda så anpassar vi ett skraddarsytt paket till gruppen!

Naturen är som en öppen bok - lär dig läsa i den!

PROGRAM

1. HERBS OF FINLAND

Öjskogsparkens natursköna omgivningarna utgör en fantastisk omgivning för örtavandringar. Att känna till de läkande örter som växer omkring oss kan inte bara bidra till bättre hälsa – det ger även en fördjupad dimension till naturvivelser. Överallt i skog och mark står de, som gamla goda vänner: rölleka, gullris, ögontröst, skvattram, vänderot

Följ med på spännande örtvandringar i skogen eller parken och ta del av kunskapen om våra vilda medicinalväxter. Här får du lära dig känna igen och använda vanliga inhemska växter till medicin, mat och krydda.

Som vår guide fungerar örterapeut Alexandra de Paoli som belyser hur vi kan ta tillvara växter från naturens eget apotek. Vi avslutar örtavandringen med att prova olika örtteer i Bengtsgården som är en bondstuga med anor från 1700-talet.

PRIS: 30,-/pers*

2. NATURVANDRING PÅ VARGBERGET

Det natursköna landskapet på Vargberget inspirerar till en annorlunda vildmarksupplevelse. Här finns möjligheter till kortare och längre turer. Vår naturguide vägleder oss så att vi kan njuta av den natur som omger oss. Ett besök i utsiktstornet ger en svindlande upplevelse.

Vi erbjuder vandringar där en konstnär guidar oss och tillsammans upplever vi naturen genom en konstnärs ögon. Eller en svampguidning där vi kan ta del av naturguidens kunskaper om de olika svampar som växer. För de som är ut efter mera krävande vandringar så finns ett skogsanpassat fyspass eller är det växtligheten som intresserar så ordnar vi med örtavandringar i skogsmiljö tillsammans med en örterapeut. Vandringen avrundas med middag i grillkåtan och bastubad med möjlighet till ett dopp i den lilla insjö som finns på Vargberget.

PRIS från: 30,-/pers*

Priset per person är beräknat på grupper om minst 10 personer.



Öjskogsparken
Tel: 050-350 6797
Email: angelique.irjala@narpes.fi
www.ojskogsparken.fi